



## Pentru mine și rudele mele

Sunt conștient de riscurile la care sunt expus și am luat măsurile preventive necesare	<b>DA</b>	<b>NU</b>	<p>■ Eu primesc informații:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>de la primărie:</li> <li>autorități locale:</li> <li>pompieri:</li> <li>Crucea Roșie:</li> <li>doctorul meu:</li> </ul>
Stiu ce serviciul de urgență să contactez în caz de accidente de zi cu zi sau dezastru.	<b>DA</b>	<b>NU</b>	<p>■ Am învățat să recunosc semnalele de avertizare.</p> <p>■ Sunt informat despre riscurile potențiale din mediul meu.</p>
În caz de urgență am un plan / familia mea are un plan: • acasă • la școală • la serviciu	<b>DA</b>	<b>NU</b>	<p>■ Știu cum să închid apa, gazul și electricitatea la domiciliu.</p> <p>■ Știu că de copii se are grijă la școală.</p> <p>■ Cunosc instrucțiunile în caz de urgență de la serviciu.</p> <p>■ Mă gândesc la puncte de întâlnire în cazul în care o urgență desparte familia mea.</p> <p>■ Sunt sigur că toată lumea știe nr. de telefon ale persoanelor pe care urmează să le contacteze în caz de urgență sau separare.</p>
Eu pot oferi ajutor sau asistență.	<b>DA</b>	<b>NU</b>	■ Urmez un curs de prim ajutor.
Am un kit în caz de urgențe.	<b>DA</b>	<b>NU</b>	<p>■ Caut informații la autoritățile locale sau Crucea Roșie.</p> <p>■ Trebuie să am suficientă mâncare și apă pentru a avea grijă de familia mea trei zile.</p>
Reduc riscurile financiare ale accidentelor.	<b>DA</b>	<b>NU</b>	<p>■ Mă asigur că familia și bunurile mele sunt asigurate.</p> <p>■ Întotdeauna țin o sumă de bani la îndemână.</p>

Am în vedere nevoile pentru diverse boli, dizabilități, bariere de vârstă sau lingvistice pe care familia, prietenii sau vecinii le-ar putea avea

## Crează-ți propriul kit de urgențe.

### Ar trebui să includă:

- 1 Articole de prim ajutor
- 2 Elemente de siguranță
- 3 Echipament de avertizare
- 4 Apă
- 5 Mâncare



### Prim ajutor

#### Ce ar trebui să conțină Catakit:

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Plasturi            | <input type="checkbox"/> Tifon              |
| <input type="checkbox"/> Mănuși chirurgicale | <input type="checkbox"/> Plasture hemoragic |
| <input type="checkbox"/> Foarfece            | <input type="checkbox"/> Fașă de tifon      |
| <input type="checkbox"/> Triunghiuri         | <input type="checkbox"/> Antiseptic         |
| <input type="checkbox"/> Pătură              | <input type="checkbox"/> Picături de ochi   |
| <input type="checkbox"/> Gel pt arsuri       | <input type="checkbox"/> Ace de siguranță   |
| <input type="checkbox"/> Mască de respirat   | <input type="checkbox"/> Comprese reci      |

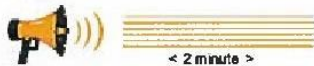
### Kit dezastre

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Lumânări                     | <input type="checkbox"/> Fluier              |
| <input type="checkbox"/> Chibrituri                   | <input type="checkbox"/> Cuțit               |
| <input type="checkbox"/> Semnal SOS                   | <input type="checkbox"/> Bete fosforescente  |
| <input type="checkbox"/> Cutter                       | <input type="checkbox"/> Brichetă            |
| <input type="checkbox"/> Pungi de plastic             | <input type="checkbox"/> Manuși de lucru     |
| <input type="checkbox"/> Saci menajeri                | <input type="checkbox"/> Pătură              |
| <input type="checkbox"/> Bidon de 5 litri             | <input type="checkbox"/> Bidon de apă de 1 L |
| <input type="checkbox"/> Pix și foie                  | <input type="checkbox"/> Servetele           |
| <input type="checkbox"/> Trusă de igienă              | <input type="checkbox"/> Mâncare             |
| <input type="checkbox"/> Tablete de purificare a apei |  |
| <input type="checkbox"/> Lanterna și radio manuale    |  |

## Ce faci dacă auzi o sirenă modulară?



- Găsește un loc sigur și stai acolo.
- Ascultă posturile naționale de radio.
- Nu utiliza telefonul.
- Nu merge la școală după copil.
- Asigură-te că toată lumea urmează instrucțiunile de urgență.



Când auzi sirena modulară timp de 2 minute continuu semnifică stărnitul calamității.

### Scrive mai jos datele tale personale

Nume:

Prenume:

Adresa:

Oras:  Cod postal:

Telefon:

Pastile:

Alergi:

### Numere de urgență

Numărul European de urgență: 112  
sau Numărul local de urgență:  
Pompieri:  
Poliție:


Personă de contact pentru urgență  
Telefon:

Persoană de contact?  
Telefon:

Planul pedagogic – Crucea Roșie Română

## Învăț să acorzi primul ajutor

-  Protecție: Nu vă puneți viața în pericol!
-  Sunați serviciul de urgență:..... 112
-  Sângerare masivă: ...Aplicați presiune pentru a opri sângerarea
-  Inconștiență: Așezați accidentatul pe o parte
-  Arsuri:.....Spălați cu apă rece
-  Răni:.....Păstrați rana curată
-  Fracturi:....Imobilizați fractura

 Nu poți beneficia mereu de ajutor prompt din partea serviciilor de urgență. Așa că tu și familia ta trebuie să fiți pregătiți să acționați.

## Ce să faci dacă e un dezastru?

Este dezastru?  
**DA**

Poți să faci față singur? **DA** > Acționează

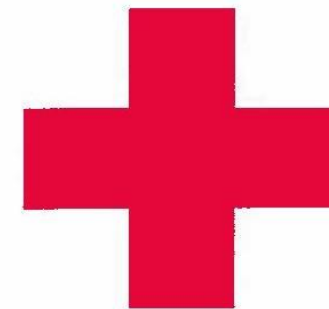
**NU**

Sunt oameni în pericol? **DA** > Ajută la evacuarea lor

**NU**

Semnalizați pericolul și sunați serviciile de urgență

Pentru informații suplimentare:  
[www.crucearose.ro](http://www.crucearose.ro)  
[www.preveniredezastru.ro](http://www.preveniredezastru.ro)  
[www.firstaidinaction.net](http://www.firstaidinaction.net)



## Auto-protecție Ce să facem

Cum să îmi pregătesc familia pentru riscuri

[www.crucearose.ro](http://www.crucearose.ro)

